



**10.11.2018 08:30-18:30 UHR**  
**AEROBIC MARATHON**

## **PROGRAMM**

- 08:45 Bloomergie mit Ursula
- 09:45 Step mit Barbara
- 10:45 Yin Yoga mit Karin
- 11:45 Cycling mit Vera
- 12:45 Pilates mit Lydia
- 13:45 Fatburn mit Ariana
- 14:45 Bodypump mit Heinz
- 15:45 Poise & Stretch Céline&Tim
- 16:45 Fightmove mit Tim
- 17:45 Apéro

**Fitalis Fitnesscenter**

**Bümplizstrasse 101**

**3018 Bern**

**Gratis Eintritt für alle**

**Betreute  
Trainingslektionen**

**Groupefitness**

**Buffet und Verpflegung  
für zwischendurch**

**Gewinnspiel und  
Wettbewerb**

### **SENSOPRO TRAINER TESTEN**

Das SensoPro Training vereint Kraft, Ausdauer, Stabilisation, Reaktion und Koordination in einem einzigartigen Zusammenspiel.

Erleben Sie ein Sportgerät, das Trainingseffizienz, Spass, Herausforderung und Abwechslung einzigartig kombiniert.

Von 10:00 bis 16:00 Uhr im Fitalis Fitnesscenter!